

# CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU LOT 05/05/2024

Stade Pierre Ilbert , Rue Robert Schumann 46000 CAHORS



Les horaires pourront être modifiés en fonction des inscriptions

Inscription du jury via le lien sur le site <https://cahorsathle.sportsregions.fr> ou par mail à [secretariat.cahorsathletisme@gmail.com](mailto:secretariat.cahorsathletisme@gmail.com)

Nombre d'athlètes Juge à fournir minimum

De 1 à 3 0

4 ou 5 1

6 à 9 2

Au delà, 1 juge par tranche de 5 athlètes

Inscriptions des athlètes sur LAO engagement

Buvette sur place mais pas de restauration

## Compétition de l'école athlétisme

	50M	SAUT	LANCER
10H00	EAF	POF	POM
10H20	EAM	EAF	POF
10H40	POM	EAM	EAF
11H00	POF	POM	EAM
11H30	Remise des récompenses		

Courses		Sauts				
Clôture des confirmations : 1h avant l'épreuve						
<b>12H30</b>	Réunion du jury					
		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	PERCHE	POIDS
<b>13h00</b>	400m Haies TCF (0,76) et TCM (0,84 / 0,91)	<b>13h00 BEM</b>	<b>13h00 BEF</b>	<b>13h00 MIF</b>		<b>13h00 MIM</b>
<b>13h15</b>	400m TCF et TCM					
<b>13h30</b>	800m TCF et TCM				<b>13h30 TCC 1ère barre 2m50</b>	
<b>14h00</b>	50m Haies BEF (0,65)	<b>14h00 MIM</b>	<b>14h00 TCF</b>	<b>14h00 BEF</b>		
	50m Haies BEM (0,65)					
	80m Haies MIF (0,76)					
<b>14h30</b>	100m haies MIM (0,84) JF ESF SF (0,84)					
	110 m haies CM (0,91) JM (0,99) ESM SM(1,06) M1 (1,00)					
<b>15h00</b>	50m BEF	<b>15h00 TCF</b>	<b>15h00 MIM</b>	<b>15h00 TCF-TCM</b>		<b>15h00 TCF - TCM</b>
	50m BEM					
<b>15h30</b>	80m MiM					
	80m MiF					
<b>16h00</b>	100m TCF et TCM	<b>16h00 TCM</b>	<b>16h00 MIF</b>	<b>16h00 BEM</b>		<b>16h00 MIF</b>
<b>16h30</b>	120 M MIF et MIM					
<b>17h00</b>	200m haies MIF (0,76) et MIM (0,76)	<b>17h00 MIF</b>	<b>17h00 BEM</b>	<b>17h00 MIM</b>	<b>16h30 TCC 1ère barre 1m60</b>	<b>17h00 BEF</b>
<b>17h30</b>	200m TCF et TCM					
<b>18h00</b>	1000M BEF et BEM	<b>18h00 BEF</b>	<b>18h00 TCM</b>			
	1000m MIF et MIM					
	1500m TCF et TCM					
<b>18h30</b>	4 x 60m BE et MI					
	4 x 100m TCF et TCM					
<b>19h00</b>	<b>Fin de la compétition</b>					

EA = Éveil Athlé 2015 -2016-2017 // PO = Poussin 2013-2014 // BE = Benjamin 2011-2012 // MI = Minime 2009-2010 // CA = Cadet 2007-2008 //

La règle des 4 essais pour les sauts sans barre et les lancers sera appliquée

