

Cross Figeac AC Dimanche 8 décembre 2024

Départ : 100 m Arrivée : 100m
 Boucle Jaune : 700m
 Boucle Verte : 830 m
 Boucle Violette : 1 650 m

Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
11h30	Ecole d'athlé Filles Ecole d'athlé Garçons	900 m	Départ + 1 jaune freinée + arrivée
11h45	Benjamins Minimes Filles	2 230 m	Départ + 2 jaunes + 1 verte + arrivée
12h15	Poussines Poussins	1 030 m	Départ + 1 verte + arrivée
12h30	Benjamins	1 860 m	Départ + 2 vertes + arrivée
12h45	Minimes Garçons Cadettes	2 680 m	Départ + 1 verte + 1 violette + arrivée
13h00	Cross court Cadet Juniors Filles	3 500 m	Départ + 2 violettes + arrivée
	Juniors Garçons	5 150 m	Départ + 3 violettes + arrivée
13h30	Espoirs Femmes Seniors Femmes Masters Femmes	6 800 m	Départ + 4 violettes + arrivée
14h15	Espoirs Hommes Seniors Hommes Masters Hommes	8 450 m	Départ + 5 violettes + arrivée

RESTAURATION RAPIDE sur place - sandwichs, boissons chaudes et froides